



---

**CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE**  
*Animateur de Loisir Sportif*  
*CQP ALS Champagne Ardenne*

**\* L'UFOLEP en Champagne-Ardenne**

400 associations et 12000 adhérents pratiquant plus 20 activités sportives différentes.  
4 comités départementaux

Une identité basée sur 4 axes :

- ✓ le développement du sport pour tous
- ✓ l'éducation par le sport tout au long de la vie
- ✓ un sport associatif facteur de cohésion sociale
- ✓ le développement de l'engagement citoyen

**\* Contenu de la formation**

Les options proposées prioritairement en Champagne Ardenne :

- ✓ Activités de randonnées de proximité et d'orientation : vélo loisir, randonnée pédestre, roller, orientation pratiqué sur des parcours adaptés, des circuits balisés et sécurisés.
- ✓ Les jeux sportifs et jeux d'opposition : arts et éducation par les activités physiques d'opposition, jeux de raquettes, jeux de ballons petits et grands terrains.



3 Unités de Compétences :

- ✓ UC1 – 35 heures : Etre capable de prendre en compte l'environnement et les publics pour préparer un projet d'action d'animation (*UC transversale*).
- ✓ UC2 – 35 heures : Etre capable de préparer, d'animer et d'encadrer une action d'animation (*UC spécifique à l'option choisie*).
- ✓ UC3 – Etre capable de mobiliser les connaissances et de maîtriser les outils et techniques nécessaires à la conduite d'activités (*UC spécifique à l'option choisie*).

### \* Le métier

Le titulaire du CQP ALS exerce son activité de manière autonome, en cohérence avec le projet global de la structure.

Il propose une activité physique et sportive d'initiation, de découverte, diversifiée et adaptée aux possibilités de tous, visant la prévention, la santé, le bien-être, l'incitation à la pratique et au maintien de la forme dans une dimension éducative et ludique en permettant l'expression de chacun dans le respect et l'acceptation d'autrui.

### \* Durée de la formation

- ✓ Pour une option : 110 heures en centre de formation et 50 heures d'alternance
- ✓ Pour deux options : 180 heures en centre de formation et 100 heures d'alternance

### \* Dates de la formation

- ✓ Dépôt des dossiers            **7 janvier 2011**
- ✓ Test de sélection            **24 janvier 2011**
- ✓ Début de formation        **4 février 2011**
- ✓ Fin de formation            **1<sup>er</sup> juillet 2011**

Les temps de formation se dérouleront (hors vacances scolaires et mercredi) sur des périodes de 2,5 jours (du jeudi matin au samedi midi), à un rythme d'une à deux fois par mois.

### \* Tarifs de la formation

- ✓ Frais d'inscription            **50 €**
- ✓ Tarif pour une option        **900 €**
- ✓ Tarif pour deux options      **1450 €**

### \* Contacts – renseignements et accompagnement – inscriptions

**UFOLEP Champagne Ardenne**  
**formation CQP ALS**  
**03.26.84.37.57**  
**ufolep.champagne.ardenne@gmail.com**